

La nature de l'eau

Nature de l'eau, eau d'origine naturelle, eau nature. L'élément eau présente de multiples facettes : bio-physico-chimiques mais aussi politiques, économiques, mythologiques, psychanalytiques, poétiques. Aucun de ces univers n'a été oublié par Yann Olivaux qui réussit la gageure de nous offrir le tout dans un ensemble presque aussi structuré... qu'une molécule d'eau. Éditions Résurgence, octobre 2007.

Titre

La nature de l'eau

Auteur

Yann Olivaux

Éditeur

Résurgence

Coll.

Médecine & Environnement

ISBN

2-87434-038-3

Pages

570

Sortie

octobre 2007

Prix

28,50 euros

Achat

Yann OLIVAUX Nature de l'eau, eau d'@natur@e, eau nature ?

Crise mondiale de l'eau, force de vie mais aussi de maladies et de mort, composante singulière de notre psych@ collective, "Aqua complex" pour les scientifiques... Voici quelques aspects de la "nature de l'eau" qui semble si difficile à appréhender. Pour l'auteur, tenter de saisir cette nature dans une perspective globale nécessite un triple @clairage : l'exploration des champs de l'eau-patrimoine de l'humanit@, la vision propos@e par les sciences et l'impact, mal connu, de cette mol@cule vitale sur notre sant@. Son ouvrage se pr@sente comme un long voyage dans les arcanes passionnants mais souvent complexes des "mondes de l'eau", qui nous ouvre à des d@couvertes surprenantes et à des questions souvent occult@es.

L'une des originalit@s de ce livre transdisciplinaire est d'approfondir, avec rigueur, ouverture et ind@pendance d'esprit, une nouvelle lecture de la qualit@ de l'eau alimentaire. Il questionnera ceux qui poss@dent une bonne culture scientifique car il fait voler en @clats toutes les cloisons mise en place par l'hyper sp@cialisation de la science. Les psychologues, les psychanalystes et de mani@re plus g@n@rale les philosophes et tous ceux qui s'int@ressent à la spiritualit@ associ@e à l'eau trouveront aussi dans cet ouvrage des pistes de travail originales avec tout un chapitre consacr@ aux aspects symboliques et mythologiques li@s à l'eau. Les m@decins et nutritionnistes y trouveront les informations qu'ils cherchent d@sesp@r@ment quant au statut exact de l'eau dans la cellule et qui font actuellement cruellement d@faut dans les manuels de biologie mol@culaire. Enfin, toutes les personnes soucieuses de la qualit@ de leur eau de boisson pourront d@couvrir tous les appareillages ou pratiques qui ont @t@ invent@s par l'@tre humain pour "dynamiser" l'eau.

Pr@faces de Jacques Lafait, Marc Laim@ et Pascale Mentr@.

Introduction.

PREMI@RE PARTIE - L'EAU ET L'HOMME

Chapitre 1. Mythologies et symbolique de l'eau - Chapitre 2. L'hydrologie terrestre - Chapitre 3. L'eau, d@fi et enjeux plan@taires.

DEUXI@ME PARTIE - L'EAU ET LA SCIENCE

Introduction, l'eau, interface des mondes min@ral et vivant - Chapitre 1. L'eau et les sciences - Chapitre 2. L'eau physico-chimique - Chapitre 3. L'eau biologique, L'eau corporelle, Le r@seau hydrique, L'eau cellulaire.

TROISI@ME PARTIE - L'EAU ET LA SANT@%

Introduction, les r@gles du "bien boire" - Chapitre 1. Quelle quantit@ et quand boire ? - Chapitre 2. Que boire ? Pollutions et polluants hydriques, Les offres d'eaux alimentaires - Chapitre 3. La qualit@ des eaux alimentaires, L'eau biocompatible, Les proc@d@s de structuration de l'eau, Les eaux modifi@es, Caract@ristiques des PSE, Analyse de quatre concepts, Les m@thodes d'analyse, Les r@sultats exp@rimentaux, R@flexions autour des PSE, L'eau est-elle un nutriment ?

Conclusion - Annexes.

L'auteur - Biophysicien de formation, Yann Olivaux est auteur et conf@rencier. Enseignant et formateur en biologie pendant une douzaine d'ann@es, l'auteur explore, depuis, les diff@rentes facettes des "mondes de l'eau" : scientifique,

Économique, Écologique, sanitaire. Il participe régulièrement à des rencontres sur l'eau (journées toulousaines de l'eau, salons biologiques...), collabore à des magazines (Biocontact, Effervesciences...) et projette la mise en place d'ateliers de sensibilisation aux qualités de l'eau, ouverts à un large public jeune et adulte.