

## Empreinte H2O

Êtes-vous conscient de votre empreinte personnelle sur le cycle de l'eau ? Non, bien sûr que non ! - L'association Du Flocon à la Neige présente un outil ludique pour apprendre à préserver l'eau en diminuant votre consommation et les pollutions qui en découlent. Empreinte H2O, avril 2011.

Site  
Empreinte H2O

Objet  
Calculer notre impact individuel sur l'eau

Modérateur  
Association Du Flocon à la Vague

Création  
avril 2011

RESPONSABLE Êtes-vous conscient de votre empreinte personnelle sur le cycle de l'eau ?

Sushi va la calculer pour vous !

Calculer notre impact individuel sur l'eau - L'empreinte H2O a été créée par l'association Du Flocon à la Vague et l'APESA - Centre technologique en environnement et maîtrise des risques, pour calculer notre impact individuel sur l'eau. Quatre thèmes clés de notre quotidien sont évalués : le textile, l'alimentation, les équipements de la maison et

l'eau domestique.

Il s'agit de répondre à des questions, telles que: "Combien de salades je mange par semaine ?", "Combien je prends de douches par jour ?" ou encore "Combien de tee-shirts j'utilise chaque année ?".

En plus de l'évaluation des quantités d'eau utilisées directement au robinet, l'Empreinte H2O définit la quantité d'eau nécessaire au cycle de vie des produits du quotidien. Sans oublier l'influence sur les milieux aquatiques des rejets de cette eau une fois utilisée (pollution).

L'impact de pollution fort ou faible modifie la quantité d'algues et le volume d'eau disponible dans le bocal du poisson Sushi, mascotte du jeu, altérant ainsi son état de santé.

Il est alors possible de prendre des engagements (la démarche NEGAWATER) sur des actions simples comme réduire sa consommation d'eau en diminuant le nombre de douches, ou recycler ses vêtements, manger moins de viande... Ces actions réduisent l'Empreinte en eau et améliore instantanément les conditions de vie de Sushi, qui aura un bocal plein d'eau claire !

Consommation d'eau et empreinte H2O, deux notions différentes ! - L'eau est indispensable à la vie. Par nos activités humaines, nous en consommons directement et indirectement, de grandes quantités. Par exemple, il faut 140 litres d'eau pour produire une tasse de café, c'est l'empreinte en eau de cette tasse de café, qui prend en compte la consommation et la pollution de l'eau utilisée depuis la graine plantée du caféier jusqu'à la tasse lavée une fois le café bu.

La croissance de la population mondiale aidant, les besoins en eau vont devenir critiques. Dans nos pays civilisés où il suffit d'ouvrir son robinet pour avoir de l'eau, il est difficile de se rendre compte qu'actuellement, 1 milliard d'individus n'ont pas accès à l'eau potable. L'eau est un enjeu mondial pour l'homme et son devenir.

Cet outil permet de :

- prendre conscience individuellement de notre influence sur la pollution des milieux aquatiques et sur notre consommation d'eau ;
- découvrir comment diminuer ces impacts (pollution et consommation) et de s'engager avec des gestes simples ;
- voir combien grâce au compteur totalisant les engagements de chacun, nous pourrions faire changer les choses !

L'Empreinte H2O a été créée dans le cadre de l'événement l'Odyssée du Flocon à la Vague qui s'est déroulée quatre jours à quatre dans les Pyrénées et le Pays Basque, les 7-8 et 9 avril 2011. Ce défi sportif et éducatif est aujourd'hui

L'investissement emblématique du respect de l'eau, notre ressource naturelle vitale.

Le 7 avril 2011, la première version de l'Empreinte H2O a été lancée. Destinée dans un premier temps aux enfants et aux adultes, elle sera développée ensuite vers d'autres applications adaptées à la vie des entreprises et collectivités.